

# STANDS D'INFORMATIONS

## Grandir autrement

Aquagym prénatal,  
Éveil du jeune enfant,  
bien-être de la famille, Éducation,  
Coaching parental et ateliers Filliozat,  
Yoga enfant, yoga prénatal, Pédibus

## Vivre son espace autrement

Magnétisme,  
Feng shui,  
Géobiologie

## Prendre soin de soi autrement

Massages bien-être, Ostéopathie,  
Réflexologie palmaire et plantaire,  
Coaching en image, Hypnothérapie,  
PNL, Sophrologie, Kinésiothérapie, EFT,  
Reiki, Soins relaxants et anti-stress,  
Gymnastique sensorielle,  
Biodanza, Méditation,  
Yoga Hatha, yoga Nidra, yoga Flow,  
Naturopathie, Tai-chi-chuan

## Consommer autrement

Agriculture de proximité,  
Produits locaux,  
Pâtisserie végétale,  
Système d'échange local,  
Trier et recycler,  
Transition écologique et citoyenne,  
Fabrication de produits bio  
et zéro déchet, Miellerie,  
Huiles essentielles et végétales,  
Produits artisanaux naturels et bio

Restauration sur place

Les partenaires

Mairie de Brunoy, Communauté d'Agglomération Val d'Yerres-Val de Seine, Sivom.

Lycée Louis Armand, Maison de la presse de Brunoy, Miellerie de Tigery, Le Bouquet Garni, L'Onkara, Histoire de fleurs, Au pré des arums, Orchidées du Val d'Yerres.

Les Associations : Transm'Être, AMAP-La Brunoyse, Aquanatal, Bien Naître et Bien-Être, La Montessorine, Locavor Brunoy, Pédibus, SEL, Territoires en Liens Val d'Yerres.

Comment se rendre sur place ?

## Salle des fêtes et salles associatives

Impasse de la Mairie

Durant toute la durée du salon, les visiteurs pourront se garer gratuitement sur le parking extérieur du Parc de Stationnement Régional, situé Hameau Lachambaude. L'entrée du salon se situe à 20 mètres du théâtre.



Conception : Tongui - Impression : Imprimerie RAS - 16 000 exemplaires - Janvier 2019 - ne pas jeter sur la voie publique

3<sup>e</sup> édition

# SALON VIVRE AUTREMENT

9 et 10  
février  
2019  
à Brunoy



Samedi de 14h à 18h

Dimanche de 10h à 18h

Conférences, ateliers, démonstrations,  
rencontres, animations

Grandir autrement  
Prendre soin de soi autrement  
Vivre son espace autrement  
Consommer autrement



**ENTRÉE LIBRE**

**SALLE DES FÊTES  
ET SALLES ASSOCIATIVES**

**IMPASSE DE LA MAIRIE  
BRUNOY**



# SAMEDI

## 9 février de 14h à 18h

### CONFÉRENCES Salle Sauvageon

Réactiver les capacités  
d'auto-guérison du corps  
par Aude Gaspar  
14h30

Trouver ou retrouver la confiance en soi  
pour mieux s'épanouir  
par Louis Szabo  
15h30

Connaissez-vous la P.N.L. Humaniste ?  
par Virginie Delagee  
16h30

### ATELIERS Salle Godeaux

Découverte de la sophrologie  
par Marie-Line Rigaux Methot  
et Amandine Mardin  
14h30

Le souffle dans le mouvement :  
techniques respiratoires et Hatha Yoga  
par Dominique Robin  
15h30

### CONFÉRENCE ATELIER

Les bienfaits de la méditation  
par David Sorin  
16h30 - Salle Godeaux

### ATELIERS

Je fais mon gel douche maison 100% bio\*  
par Isabelle Delabarre  
16h - Mezzanine

### ATELIER CUISINE

Pâtisserie végétale :  
«Fondant cœur coulant au chocolat»\*  
par Linda Vondgara  
14h30 - Rez-de-chaussée

\*(participation 5€)



# DIMANCHE

## 10 février de 10h à 18h

### ATELIERS PARENT/ENFANT Salle Godeaux

Yoga parent-enfant (5-9 ans)  
par Bérangère Diochon  
11h30

Initiation aux mouvements (4-7 ans)  
par Charlotte Miller  
13h30

Porter mon bébé (dès la naissance)  
par Ester de Bien Naître et Bien Être  
15h30

Danse portage (0-18 mois)  
par Marion de Bien Naître et Bien Être  
16h

Communication gestuelle avec bébé  
(dès 6 mois)  
par Marion de Bien Naître et Bien Être  
16h30

### CONFÉRENCES Salle Sauvageon

Libérez-vous de vos mémoires ancestrales  
par Dominique Vialle  
10h30

À la découverte du Feng Shui  
par Philippe Guichet  
11h30

Le bien-être en tout lieu grâce  
à la géobiologie  
par Stéphane Garczarek  
12h30

Vos pieds, le miroir du corps  
par Marie-Jo Comblet  
13h30

L'équilibre acido-basique  
par Véronique Cormier  
14h30

La désintoxication en naturopathie  
par Christine Dumont  
15h30

L'aromathérapie scientifique  
par Eric Merle  
16h

Les massages aux huiles végétales  
et aux huiles essentielles  
par Véronique Denis  
16h30

### ATELIERS

Découvrir la biodanza  
par Raphaël Massi  
10h30 - Salle Godeaux

S'a'corps'der du temps  
par Fabienne Leduc  
12h30 - Salle Godeaux

Je fais mon gel douche  
maison 100% bio  
par Isabelle Delabarre  
11h et 15h - Mezzanine  
(participation 5€)

Méditation collective  
par David Sorin  
14h et 17h - Mezzanine

### CONFÉRENCE ATELIER PARENTS

La colère, cette émotion qui fait peur :  
stop aux crises  
par Aurélie Laumont  
14h30 - Salle Godeaux

