



Centre Social
Intercommunal
AIMÉ CÉSAIRE

Le centre social Aimé Césaire vous invite à son

1er forum santé

7, 9 et 10
novembre
2016



DES ATELIERS ET DES DÉBATS
la santé des séniors,
la santé des 0 à 12 ans,
bien se nourrir, l'accompagnement
à domicile, la vaccination,
l'ostéopathie ...

L'ACCÈS AUX SOINS
Des stands d'information pour
rencontrer des professionnels de
la santé

Centre social
Aimé Césaire
67 rue R. Paumier
à Montgeron
01 69 03 24 36





Programme

Forum Santé
7, 9 et 10 novembre 2016

LUNDI 7 NOVEMBRE : «LA SANTÉ DES SÉNIORS»

- 9h à 10h **«L'accompagnement à domicile»** par l'association **Les Petits Frères des Pauvres**
- 10h à 11h **«Le Flore», la vie de couple**, signe de détection du conjoint / Sensibilisation Alimentation / Nutrition
- 11h à 12h **Atelier mémoire** avec l'association AFM
- 12h à 12h30 **Ostéopathie**, «Les bons et les mauvais mouvements» avec Alexia Roux, diplômée en ostéopathie

MERCREDI 9 NOVEMBRE : «LA SANTÉ DES 0 À 12 ANS»

- 9h à 10h **«Photo langage»** avec l'association ASSISCB
- 10h à 11h **Le danger des écrans et le sommeil**, par le Service de la Petite Enfance de Montgeron
- 11h à 12h **Ostéopathie**, «Les bons et les mauvais mouvements des mamans et des enfants» avec Alexia Roux, diplômée en ostéopathie
- 13h30 à 14h30 Les missions du Centre de Planification
- 14h30 à 15h30 **La santé psychique et affective**, par le PRE de Montgeron
- 15h30 à 16h30 **«La vaccination des enfants»** et «Le carnet de santé», par le Docteur Simon de la PMI de Draveil

JEUDI 10 NOVEMBRE : L'ACCÈS À LA SANTÉ

- 9h à 10h Questions/réponses sur **l'accès au droit en termes de santé**, par l'association Le Pied à l'Etrier
- 10h à 11h **L'accès à la santé**, par l'association Solidarité et Santé
- 11h à 12h **La prise de conscience des ses mouvements**, avec la méthode Feldenkrais, présentée par la Base de Loisirs du Port au Cerises et l'UCPA