

FÊTE DE LA SCIENCE : SPORT ET SCIENCE

fête de la
Science

EXPOSITIONS

Du mardi 3 au mercredi 13 octobre

CROSNE > JACQUELINE DE ROMILLY

Tout public

**EXPOSITION : SPORT ET SCIENCES 3, 2, 1
PARTEZ ! DE L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.

Au travers des caractéristiques techniques, sociétales, économiques et environnementales propres à différents sports, cette exposition propose un éclairage sur l'apport des sciences au monde sportif.

Du vendredi 6 au samedi 14 octobre

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

Tout public

**EXPOSITION : SPORT & SCIENCE L'UNION
FAIT LA FORCE**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

La culture populaire oppose encore régulièrement les mondes du sport et de la science. Pourtant, le premier est une formidable source de questionnements, voire de pistes d'amélioration, que le second peut explorer. Nous vous proposons de découvrir le travail des scientifiques du CNRS liés à l'activité physique et les enjeux de ce domaine.

L'exposition « Sport & science, l'union fait la force » met en lumière les recherches menées pour aider les sportifs à améliorer leurs gestes et leurs performances, pour mettre au point des innovations, mais aussi pour mesurer les effets de l'activité physique sur notre santé et lutter contre les discriminations. Une vingtaine de sujets de recherche sont mis en image, dans des domaines aussi variés que l'archéologie, l'ingénierie ou la physique.



Du mardi 10 au samedi 21 octobre

MONTGERON > CARRE D'ART

Tout public

**EXPOSITION : ATHLÈTES EXTRAORDI-
NAIRES, L'AVENTURE DU HANDISPORT
ET DU SPORT ADAPTÉ**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

Promu et codifié au XIX^e siècle en Angleterre, le sport est valorisé pour ses vertus hygiéniques et éducatives (courage, fair-play, solidarité, esprit d'équipe).

Le lancement des premières rencontres internationales (Jeux Olympiques, Tour de France, Coupe du monde de football) a dessiné un nouveau contour de l'esprit sportif. La compétition en est devenue une des caractéristiques les plus remarquables.

Depuis les années 1960, l'entrée des handicapés dans l'arène sportive transforme progressivement les perceptions sociales des pratiques. Aujourd'hui, grâce aux structures fédérales, au développement technologique et aux entreprises, la passion sportive devient accessible à tous. Cette exposition propose de retracer l'évolution et l'histoire du Handisport et du Sport Adapté en France à travers les principaux acteurs qu'ils soient dirigeants ou athlètes.

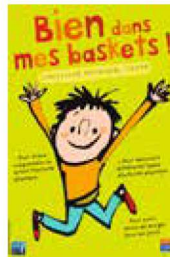
Du mardi 10 au samedi 21 octobre

MONTGERON > CARRE D'ART

Dès 6 ans

**EXPOSITION : BIEN
DANS MES BASKETS !
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
EN EXPOSITION**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la bibliothèque
Une éducation à la santé pour mieux comprendre ce qu'est l'activité physique et pour donner envie aux enfants de bouger tous les jours !



Du mardi 10 au samedi 28 octobre

YERRES > DANIELLE BIANU

Tout public

**EXPOSITION : SCIENCE & SPORT DE
CENTRE SCIENCES**

Entrée libre aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

Athlétisme, football, natation, sports individuels ou collectifs... Les activités sportives, en compétition ou en amateur, envahissent notre quotidien. Le sport, partie prenante des grands enjeux de nos sociétés, est étudié et analysé par la recherche scientifique dans des domaines aussi différents que la biologie, la biomécanique, la physique et la chimie des matériaux, la mécanique des fluides, les sciences humaines et sociales. Cette exposition présente quelques exemples des recherches actuelles qui concernent aussi bien le sportif de haut niveau que la santé de chacun.

LE TEMPS D'UNE HISTOIRE

Venez écouter des histoires autour des sciences et du sport, histoire de bouger ou de danser ! Toutes les séances sont sur inscription.

RACONTINES

Mercredi 4 octobre 10h30

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

Tout public

Mercredi 11 octobre 10h30

MONTGERON > CARRE D'ART

0 / 3 ans

HISTOIRES & CIE

15h30

MONTGERON > CARRE D'ART

3 / 6 ans

ATELIERS ET RENCONTRES

Samedi 7 octobre 10h

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

Ados / Adultes

**CULTURE ET VOUS : ATELIER SPORT ET
SCIENCE**

Sur inscription

Améliorez votre mobilité grâce aux dernières avancées scientifiques. Laissez-vous guider par une approche novatrice révélant ainsi les capacités naturelles de votre corps à se mouvoir. Rejoignez-nous pour remettre en question votre manière de bouger en vous basant sur les dernières recherches sur la plasticité cérébrale.

N'oubliez pas votre tapis de sport.



15h

CROSNE > JACQUELINE DE ROMILLY

8 / 12 ans

QUIZ SUR L'EXPOSITION SPORT ET SCIENCES 3, 2, 1 PARTEZ ! DE L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

Sur inscription

Venez écouter la présentation de l'exposition par un.e bibliothécaire et tentez de répondre au quiz qui s'y rattache. Une façon ludique de découvrir le lien étroit entre les sciences et les sports.

16h

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

Dès 10 ans

ATELIER : SPORT ET SCIENCE

Sur inscription

En mettant l'accent sur la coordination et la mobilité, nous trouverons ensemble des solutions pour optimiser votre attention dans les études, vos activités sportives et bien plus encore. La concentration est une compétence précieuse qui peut améliorer la qualité de votre travail. Rejoignez l'atelier (In)Action et découvrez comment booster votre concentration pour atteindre vos objectifs.



Mercredi 11 octobre 9h30

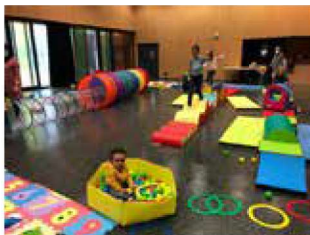
QUINCY > JEAN DE LA FONTAINE

0 / 3 ans

ATELIER : BOUGEOTHÈQUE AVEC L'UFOLEP

Sur inscription

La bougeothèque est un support d'action au soutien à la parentalité. Écoute, échanges, observations partagées contribuent à favoriser les relations intra et interfamiliales à travers un temps d'activité parents-enfants. Lieu d'expression, de création, de jeu, d'éveil et d'apprentissage dédié aux enfants de 0 à 3 ans ainsi qu'aux parents ou adultes référents.



10h30

YERRES > DANIELLE BIANUJ

Dès 7 ans

ATELIER CRÉATIF : « SPORTIFIQUE », L'ATELIER SCIENTIFIQUE

Sur inscription

Venez découvrir des activités où la science se mêle au sport puis inventez la vôtre !

14h

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

Dès 9 ans

PLAY EN BIB : COACH TON CYCLISTE

Sur inscription

Lancez-vous dans l'une des plus grandes compétitions cyclistes : le Tour de France ! Un jeu éducatif qui vous permettra de tout apprendre sur les règles de ce sport tout en vous amusant !

15h

BRUNOY > LE NU@GE BLEU

Dès 8 ans

ATELIER : MOUVEMENT ET SANTÉ

Sur inscription

Cette année pour la fête de la science, venez faire le point sur votre condition physique ! Cet atelier sera suivi d'un goûter-santé avec une diététicienne pour une sensibilisation à l'alimentation équilibrée. En partenariat avec l'association APA de géant et la maison de santé d'Epinay-sous-Senart.

15h30

YERRES > DANIELLE BIANUJ

7 / 12 ans

ATELIER CRÉATIF : GRAINE D'ARTISTE

Sur inscription

Quelles différences entre des patins de hockey et de patinage artistique ? Pourquoi les joueurs de football portent des crampons et les nageurs des palmes ? Plongez dans l'univers des chaussures et apprenez comment elles permettent d'améliorer les performances sportives. Avec un atelier créatif.

16h

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

Dès 7 ans

CINÉMÔMES

Un rendez-vous régulier autour du cinéma jeune public : documentaire autour du sport et de ses performances.

Samedi 14 octobre

10h30

VIGNEUX > CHARLOTTE DELBO

14h30

DRAVEIL > MÉDIATHÈQUE

8 / 14 ans

ATELIER : LE SPORT ET LA TECHNOLOGIE

Sur inscription

Ces ateliers aborderont l'utilisation de la robotique dans le domaine du sport. Les enfants seront amenés à manipuler du matériel scientifique et à réaliser des expériences. En partenariat avec l'association les Savants Fous.

15h

BRUNOY > LE NU@GE BLEU

Ados / Adultes

ATELIER : MOUVEMENT ET SANTÉ

Sur inscription

Comment l'activité physique joue un rôle dans la prévention des maladies chroniques ? En partenariat avec l'association APA de géant et la maison de santé d'Epinay-sous-Senart.

15h

QUINCY > JEAN DE LA FONTAINE

Famille

ATELIER : SENSIBILISATION SPORT-SANTÉ EN FAMILLE AVEC L'UFOLEP

Sur inscription

Vous souhaitez améliorer vos connaissances sur les bienfaits de l'activité physique, les recommandations journalières, les bonnes habitudes à avoir pour un mode de vie actif ? Cet atelier est fait pour vous ! Conférence et échanges suivis d'un atelier pratique.



17h30

EPINAY > JULES VERNE

Ados / Adultes

TABLE RONDE : SPORT ET SANTE, UN LIEN INDÉFECTIBLE !

Sur inscription

Cette table ronde réunira une kinésithérapeute, une diététicienne-nutritionniste, un représentant de l'association Kim dieu (arts martiaux), un entraîneur d'athlétisme, un sportif. Ensemble, nous aborderons les bienfaits du sport sur la santé : partage d'expériences, débats, ...

Mercredi 18 octobre 15h

MONTGERON > CARRE D'ART

7 / 10 ans

GOÛTER PHILO : LE SPORT, À QUOI ÇA SERT ?

Sur inscription

Les enfants pourront s'initier à la philosophie en discutant entre eux.

