

RENDEZ-VOUS DIMANCHE 2 JUILLET 2023 DÈS 10H

AU CARREFOUR DE MONTGERON

situé en forêt de Sénart.

Accès par l'avenue de la Chesnaie,
prolongement de la rue Saint-Hubert.



POUR VENIR

En RER D : Gare Montgeron-Crosne (2810 m)

En bus ou à vélo (mobilité douce)

191.100 Arrêts « St-Joseph » (1470 m) ou « Pavillon Flore » (1590 m)

Ligne V Arrêts « Dumay Delille » (1420 m) ou « Marguerite » (1428 m)
ou « René Cassin » (1660 m)

Ligne Inter-Vals Arrêts « Mairie » (2410 m) ou « René Cassin » (1660 m)

En voiture : RN6 direction Paris, sortie D50 / RN6 direction Melun,
sortie D31

Stationnement possible : Marché St-Hubert, avenue de la Chesnaie



GRATUIT



RETROUVONS-NOUS POUR
UN MOMENT DE LOISIRS
ET DE DÉTENTE

La Journée Verte et Bleue
Dimanche 2 juillet 2023

De 10h à 17h en forêt de Sénart
RDV au carrefour de Montgeron



La Journée Verte et Bleue est devenue un symbole de notre communauté d'agglomération. C'est l'évènement incontournable où tout le Val d'Yerres Val de Seine se rassemble pour partager, en famille ou entre amis, un moment de détente et de loisirs dans un cadre naturel exceptionnel.

Activités sportives, découverte de la forêt de Sénart et bonne humeur constitueront les ingrédients indispensables de cette journée à laquelle nous vous attendons très nombreux.

Pour nous rejoindre le 2 juillet, il vous suffit juste d'amener votre sourire !



François Durovray
Président du Département de l'Essonne
Président de la Communauté d'agglomération
Val d'Yerres Val de Seine

Initiation à la Marche nordique

Marche nordique
Départ : 10h30 (initiation encadrée)
Durée : 2h
Prêt de bâtons possible

8 km



Maquillage enfant

Animation gratuite sur le thème des animaux de la forêt.



Randonnée Pédestre



3,2 km

Parcours Santé APA de Géant
Circuit adapté aux personnes à mobilité réduite.
Départs : 3 départs à compter de 11h encadrés par des professionnels de La Maison de santé (véhicule électrique pour personne à mobilité réduite disponible)

3,5 km

La Forêt : une approche de la flore et de la faune
Balade commentée
Départs : 3 départs à compter de 10h30
Durée : 1h

4 km

En famille ou à pousette pour apprendre aux enfants à aimer la randonnée
Départs : 11h et 14h
Durée : 1h30

10 km

Rando Ouest
Départs : 10h30 et 14h30
Durée : 2h30

15 km

Parcours Endurant
Départ : 10h45
Durée : 3h30
Prévoir un pique-nique

Randonnée Cycliste

avec votre vélo ou VTT

6 km
Vélo / VTT
Cycliste

« **Tous en selle** »
Départs : toutes les heures, de 11h à 16h (pas de départs de 13h à 14h)
Durée : 45 min / 1h



Bi-cross VTT Circuit maniabilité

« **Comment manier son vélo ?** »
en sous-bois, initiation au Bicross et parcours enfant d'éducation balisé sur un espace défini.



Balade en Poney



Vivez une échappée inoubliable à dos de poney. Gratuit (de 10h30 à 16h30, inscription sur place).

Enfant Structure gonflable

Parcours de gym aménagé en couleur, en équilibre, pour enfants de 4 à 12 ans.



Animation cyclotourisme « Handisport »

Déficiência visuelle ou motrice, ce n'est pas un problème, initiez-vous au tandem sur un espace défini.

Atelier zéro déchet

Lessive et tawashi

Chaque participant remporte sa création !
Venez créer votre lessive et tawashi à partir d'ingrédients bio et éthiques.



Nos conseils

- Venir à pied ou à vélo
- Les enfants mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte
- Port du casque obligatoire pour la participation aux circuits vélo et VTT
- Prévoir vêtement pluie
- Prévoir tenue / chaussures adaptés à la randonnée pédestre et / ou cycliste, casquette, lunettes de soleil et bouteille d'eau/gourde.

Stands

Santé
Pour faciliter l'activité physique pour tous, venez découvrir les missions « d'APA de Géant » et son parcours santé créé spécialement pour l'occasion.

Pôle Aquatique
Venez découvrir les équipements sportifs du territoire avec la direction des sports du Val d'Yerres Val de Seine.

Tourisme
L'été, la forêt respire de mille couleurs. C'est dans ce décor majestueux que, lors de cette 5^{ème} édition, l'Office de tourisme aura le plaisir de vous accueillir et de vous faire découvrir la richesse de ce magnifique territoire.

La Forêt
Avec le Conseil de développement économique social et environnemental du Val d'Yerres Val de Seine, venez découvrir les missions principales de l'ONF, gestionnaire principal multifonctionnel.

Suez
Le cycle de l'eau, les bons gestes pour économiser et réduire la facture d'eau, on vous dit tout sur le stand SUEZ ! Vous pourrez à cette occasion découvrir les métiers et tout savoir sur votre eau du robinet.

La Forêt, ressource pour les abeilles
Venez rencontrer Marcel Jupiter, apiculteur passionné de

Montgeron, qui aura le plaisir de vous faire déguster sa récolte issue de ses ruches montgeronnaises.

France LYME
Stand d'information et de prévention de la maladie liée aux tiques.

ALEC SUD ESSONNE
Informations, sensibilisation, conseils et accompagnements de tous les publics dans leurs problématiques de développement durable.

Le réseau des médiathèques
Venez découvrir les actions liées à l'environnement qui sont proposées au sein des médiathèques de l'Agglomération, ainsi que les collections appelées bibliothèques vertes (des documents en rapport avec l'écologie, l'écocitoyenneté et le développement durable).

Animation vélo smoothie
Venez préparer votre boisson à la force de vos mollets !

Animations nature :
Atelier 1 / 10h30 : lecture de conte autour de la forêt et de ses habitants - 45 min (en forêt)

Atelier 2 / 11h30 : tissage végétal et tissage sur écorce - 45 min (en forêt)

Atelier 3 / 14h : bingo des feuilles d'arbres et couronnes de feuilles - 45 min (en forêt)

Stand du Service environnement
Redécouvrez la nature qui nous entoure :

- Infos, conseils et jeux sur la biodiversité en ville
- 1 sortie photo naturaliste (apporter son appareil) : 1h
- 1 sortie sciences participatives : 1h
- 3 sorties nature : 1h ; 1 km