



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



Office National des Forêts

# LES ESTIVALES DE LA FORÊT DE SÉNART

DÉCOUVREZ TOUTE LA RICHESSE  
DU PATRIMOINE NATUREL

DU  
28 JUN  
AU  
30 AOÛT  
2023

VISITES  
THÉMATIQUES  
ET SPECTACLES  
GRATUITS

INFOS ET  
RÉSERVATIONS



## EXPLORER LA FORÊT DE SÉNART SOUS TOUTES SES FACETTES, C'EST POSSIBLE À L'OCCASION DES ESTIVALES DE LA FORÊT !



Au fil de visites accompagnées par des forestiers de l'ONF, vous découvrirez l'exceptionnelle richesse de son patrimoine naturel et culturel. Des traits méconnus de son histoire, à la diversité de ses écosystèmes en passant par la préservation de la biodiversité ou encore la gestion forestière, vous ne resterez pas insensibles aux thèmes mis en lumière pour cette nouvelle édition.

Six rendez-vous vous attendent du 28 juin au 30 août 2023. Gratuits, ils s'adressent à tous ceux qui souhaitent mieux connaître le rôle, les actions et les missions de l'ONF. Des sorties nature qui vous feront changer votre regard sur la forêt.

### ÉVÈNEMENT GRATUIT | INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

SPECTACLE

## « TRA LA LA » UN SPECTACLE LUDIQUE ET FAMILIAL

Écrit et mis en scène par L.F. de FAUCHER | Avec Luce FINGER, LOULOU, Jacques PEREZ, Sébastien PEREZ et Tiphaine SIX | Musiques : Jérôme ROSSI | Costumes : Kristel LAUVERJON

**MERCREDI 28 JUIN – 16H**



La compagnie Les Arlequins vous proposent « Tra La La » ! Embarquez dans l'univers étonnant des Lutinous. Drôle et ludique, leur nouveau numéro sensibilise le public au respect de la nature et à l'importance des arbres dans notre société. Son ton humoristique amène les jeunes spectateurs et leurs familles à se questionner sur la protection de l'environnement et la gestion durable des forêts. 50 minutes durant lesquelles le public se laisse porter par des lutins attachants, avec une ambition simple : donner à chacun les clés pour comprendre et agir.

Un temps d'échange est prévu avec un forestier de l'ONF.

### L'HISTOIRE

Lutitambour revient d'Amazonie avec des graines que Lutinou a la très mauvaise idée de planter en forêt de Fontainebleau... Ces nouvelles essences d'arbres menacent tout un écosystème et modifient le paysage. Tout sonne faux à commencer par leurs instruments de musique ! Ce qui va attirer le méchant Grelot, l'ogre gros...

Forêt de Sénart - Route de la Faisanderie, Etiolles  
Durée : 50 minutes | A partir de 4 ans

# BÊTES DE NUIT

MERCREDI 12 JUILLET – 21H30

**SORTIE  
NATURE**



A la nuit tombée, la forêt prend un tout autre visage et certains de ses habitants se révèlent. A l'occasion d'une exploration nocturne guidée par un animateur nature de l'ONF, partez à la découverte des animaux qui sortent et vivent en forêt la nuit. Equipés d'une lampe torche, observez les petites bêtes volantes et apprenez à les classer. Sensations garanties !

Forêt de Sénart - Route de la Faisanderie, Etiolles  
Durée : 2h | A partir de 8 ans | Places limitées à 30 personnes  
Apporter une lampe de poche ou frontale

# « MÊME PAS PEUR » : DOMPTER SES PEURS EN FORÊT

MERCREDI 19 JUILLET – 15H

**SORTIE  
NATURE**



Qui n'a jamais eu peur lors de balades forestières ? Dans notre imaginaire, la forêt reste un milieu hostile nourri de représentations négatives. La peur de rencontrer le loup, ou qu'un animal méchant nous saute au cou ou nous dévore, de toucher une plante vénéneuse... Mythes ou réalités ? Au gré d'un parcours ludique, nous dénouerons le vrai du faux : les plantes ou les animaux réellement dangereux et ceux qui jouissent juste d'une mauvaise réputation. Belle façon d'apprendre à vivre en harmonie avec la nature, en étant libéré de nos peurs !

Forêt de Sénart - Route de la Faisanderie, Etiolles  
Durée : 2h | A partir de 6 ans | Places limitées à 35 personnes

# MAIS OÙ SUIS-JE ?

MERCREDI 9 AOÛT - 15H

**SORTIE  
NATURE**



Qui n'a jamais eu l'appréhension d'aller se promener en forêt ? Oser vous aventurer au cœur du massif en toute sécurité en ayant préparé au mieux votre sortie. Avec un animateur nature, vous apprendrez à utiliser une carte, une boussole, à repérer les éventuels dangers en forêt mais aussi à bien prévoir votre promenade en amont en emportant le nécessaire. Cette sortie sera l'occasion de (re)découvrir les bonnes pratiques en forêt pour profiter du moment tout en préservant l'environnement forestier.

Forêt de Sénart - Route de la Faisanderie, Etiolles  
Durée : 2h | A partir de 6 ans | Places limitées à 35 personnes

# LES ANIMAUX AU CRÉPUSCULE

MERCREDI 23 AOÛT - 20H

**SORTIE  
NATURE**



Avec un animateur nature ONF, vous accompagnez la forêt dans son passage du jour à la nuit. Au cours d'une marche sensorielle, découvrez les ambiances forestières et les odeurs décelées qui y règnent. L'observation et l'écoute des animaux (oiseaux et mammifères) qui se révèlent à ce moment précis pourraient vous surprendre !

Forêt de Sénart - Route de la Faisanderie, Etiolles  
Durée : 2h | A partir de 8 ans | Places limitées à 35 personnes

# LES PLANTES UTILES À LA FORÊT

MERCREDI 30 AOÛT - 15H

**SORTIE  
NATURE**



Une forêt n'est pas qu'une étendue d'arbres, c'est aussi un cortège de plantes qui cohabitent et s'entraident. Que ce soit pour la faune ou la flore, elles sont utiles au bien-être de l'ensemble de la forêt. Partez à la découverte des associations utiles de certaines plantes avec leur environnement et leurs bienfaits. Cette balade floristique abordera les conseils essentiels pour conserver cette biodiversité riche mais fragile.

Forêt de Sénart - Route de la Faisanderie, Etiolles  
Durée : 2h | A partir de 6 ans | Places limitées à 35 personnes

## INFOS PRATIQUES

Prévoir une tenue adaptée à la sortie en forêt.

En cas de très mauvais temps, la sortie sera annulée.

Interdiction de fumer

## ÉVÈNEMENT GRATUIT INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

